brave men campaign
মামুর পাঠশালা
আচ্ছা মামু, মাসিক কি খুব বাজে জিনিস?
মামুর পাঠশালা
মামু একদমই না।
মাসিক হইল আমাদের বংশবৃদ্ধির জন্য খুব স্বাভাবিক একটা প্রক্রিয়া।

ভবিষ্যতে মা হবার জন্য মেয়েদের শরীর মাসিকের মধ্য দিয়ে প্রস্তুতি নেয়।
এই প্রক্রিয়াটা কেমন করে হয়? মাসিকের সময় কেন মেয়েদের অপবিত্র বলা হয়?
মামুর পাঠশালা
মামু তোমরা নিশ্চয়ই জানো একটা বাচ্চা হয় কিন্তু জরায়ুতে।
মাসিকের মধ্য দিয়াই জরায়ু প্রস্তুতি নেয় যাতে ভবিষ্যতে মা হইতে পারে।

তাই প্রতি মাসে জরায়ুতে রক্তও পুষ্টিকর পদার্থের একটা নরম জালিকার আস্তরণ পড়া শুরু হয়। এই জালিকার আস্তরনই ছোট শিশুকে রক্ষা করে।
তাই প্রতিমাসে এই জালিকাই রক্ত হিসাবে যোনি পথে বের হয়ে আসে, এটাই মাসিক হিসাবে পরিচিত।
কিন্তু যতদিন না একটা মেয়ে মা হচ্ছে ততদিন এই জালিকা বা রক্তের কোন প্রয়োজন নাই।
সুতরাং মামু তোমরা বুঝতেই পারছো এটা কতটা স্বাভাবিক এবং প্রাকৃতিক প্রক্রিয়া।
মামুর পাঠশাল

তাহলে মাসিক নিয়ে ছেলেরা হাসাহাসি করে কেন, টিজ করে কেন?
আসলে মামু আমাদের দেশে এই বিষয়গুলোকে খুব নিষিদ্ধ মনে করা হয়। এজন্য ছেলেরা বিষয়গুলো সম্পর্কে সঠিকভাবে জানে না।
তাদের মনে অনেক প্রশ্ন এবং কৌতূহল থাকে, এছাড়া তাদের সঠিকভাবে তথ্যগুলো জানার সুযোগও থাকেনা
সঠিক তথ্যের অভাব
তাই বিষয়গুলো নিয়ে অনেকের ভুল ধারণা থাকে।
ভুল ধারনা

brave men campaign
মাসিক পৃথিবীর প্রত্যেকটা মানুষের জন্মের একদম প্রাথমিক পর্যায়।
ছেলেদের উচিৎ কেউ হাসাহাসি বা টিজ না করা।
আর কেউ করলে তার প্রতিবাদ করা
এবং তাকেও এ বিষয়গুলো জানানো।

আর একটা কথা মামু,
এসময় মেয়ে বন্ধু, বোন বা মা কে সাহায্য
করার মনোভাব তৈরি করা উচিৎ ছেলেদের।
ave men campaign
মামুর পাঠশালা
CMMS